



જી.સી.ઈ.આર.ટી.ગાંધીનગર પ્રેરીત

જિલ્લા શિક્ષણ અને તાલીમ ભવન, પાટણ

આયોજીત

ADVOCASY કાર્યક્રમ નો અહેવાલ

૨૩/૧૦/૨૦૨૧ અને ૨૭/૧૦/૨૦૨૧

માર્ગદર્શક

ડૉ. પી.આર.રાવલ

પ્રાચાર્ય

જિલ્લા શિક્ષણ અને તાલીમ ભવન,

પાટણ

સંકલન

ડૉ. અંખન ડી. ભટ્ટી

લેક્ચરર

જિલ્લા શિક્ષણ અને તાલીમ ભવન, પાટણ

NCERT ન્યુ દિલ્હી અને NPEP વિભાગના વર્ષ - ૨૦૨૧-૨૨ નાં Action plan મુજબ Advocacy કાર્યક્રમ અંતર્ગત ડાયટ કક્ષાએ મુખ્ય - ૨ કાર્યક્રમો યોજવામાં આવ્યા હતા. જેનો અહેવાલ નીચે મુજબ છે .

૧. પ્રસ્તાવના- Advocacy એટલે જાગૃતતા . જાગૃતતા અધિકારો માટે જાગૃતતા સ્વાસ્થ્ય માટે , જાગૃતતા દુષણો માટે, જાગૃતતા વ્યસનો માટે જાગૃતતા બાળકોના અધિકારોન માટે , જાગૃતતા સંરક્ષણ માટે આ તમામ પાસાને ધ્યાનમાં લઈને ડાયટ - પાટણ દ્વારા (!) બી.એડ. નાં તાલીમાર્થીઓ , ડાયટ સ્ટાફ તથા (૨) જીલ્લાના BRC ,TPO,AEI,EI અને SVS કન્વીનરશ્રીઓ માટે Advocacy કાર્યક્રમનું આયોજન ડાયટ - પાટણ ખાતે કરવામાં આવ્યું હતું .

(૨)કાર્યક્રમ નંબર - ૧ બી.એડ. નાં તાલીમાર્થીઓનો Advocacy કાર્યક્રમ - તારીખ - ૨૩-૧૦-૨૦૨૧ નાં રોજ ડાયટ - પાટણ ની બી.એડ. કોલેજનાં પ્રથમ વર્ષનાં તાલીમાર્થીઓ અને L.N.K બી.એડ. કોલેજ નાં પ્રથમ વર્ષનાં તાલીમાર્થીઓ માટે ડાયટ -પાટણ ખાતે Advocacy કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં અઆવ્યું હતું .આ કાર્યક્રમમાં કુલ - ૯૨ તાલીમાર્થીઓ હાજર રહ્યા હતા અને બંને બી.એડ. કોલેજનો સ્ટાફ હાજર રહ્યો હતો .

(૩) કાર્યક્રમની રૂપરેખા -

ક્રમ	સમય	વિગત	તજજની વિગત
૧.	૮-૦૦ થી ૮-૩૦	રજીસ્ટ્રેશન અને પ્રાર્થના	-----
૨.	૮-૩૦ થી ૯-૩૦	Advocacy કાર્યક્રમની વિસ્તૃત સમજૂતી	ડો. ઝંખના ભટ્ટી
૩.	૯-૩૦ થી ૧૦-૩૦	Health અને AIDS જાગૃતતા	ડો. ઝલક શાહ
૪.	૧૦-૩૦ થી ૧૧-૦૦	અલ્પાહાર વિરામ	-----
૫.	૧૧-૦૦ થી ૧૨-૦૦	તરુણાવસ્થા એક પડકાર અને જાગૃતતા	ડો. ભારતી પટેલ
૬.	૧૨-૦૦ થી ૧૩-૦૦	વ્યસન વિશેની જાગૃતતા	શ્રી નરેશભાઈ પટેલ
૭.	૧૩-૦૦ થી ૧૪-૦૦	શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંગેની જાગૃતતા	ડો. ઝંખના ભટ્ટી
૮ .	૧૪-૦૦ થી ૧૫-૦૦	પ્રતિભાવ અને આભાર	-----

(૪) કાર્યક્રમની વિગતવાર સમજૂતી - તારીખ - ૨૩-૧૦-૨૦૨૧ નાં રોજ સવારે ૮-૦૦ કલાકે બંને બી.એડ. કોલેજનું રજીસ્ટ્રેશન કરવામાં આવ્યું સમુહમાં સર્વધર્મ પાર્થના કરવામાં આવી. ત્યારબાદ વિવિધ તજજ્ઞદ્વારા નીચે મુજબ માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું.

(I) ડો. ઝંખના ભટ્ટી - ડાયટ અધ્યાપક અને DRU શાખાના અધ્યાપક ડો. ઝંખના ભટ્ટી દ્વારા Advocacy કાર્યક્રમની સમજૂતી આપવામાં આવી . આ વિષય અંતર્ગત PPT દ્વારા નીચેના મુદ્દાઓની સમજૂતી આપવામાં આવી. (૧) તંદુરસ્ત વૃદ્ધિ અને વિકાસ (૨) ભાવનાત્મક અને માનસિક આરોગ્ય (૩) આંતર વ્યક્તિક સંબંધો (૪) મૂલ્યો અને નાગરિકતા (૫) જેન્ડર સમાનતા (૬) પોષણ ,આરોગ્ય અને સ્વચ્છતા (૭)નશીલા પદાર્થોના દુરુપયોગ ની રોકથામ અને વ્યવસ્થાપન (૮) આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી નો પ્રસાર (૯) પ્રજનન સ્વાસ્થ્ય અને HIV ની રોકથામ (૧૦) હિંસા અને ઇજાઓ સામે સલામતી અને સુરક્ષા(૧૧) ઈન્ટરનેટ અને સોશિઅલ મીડીયાના સુરક્ષિત ઉપયોગને પ્રોત્સાહન આપવું .

ઉપર દર્શાવ્યા મુજબ નાં મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું .અને ચર્ચા તથા પ્રશ્નોત્તરી કરવામાં આવી.

(II) ડો. ઝલક શાહ - પાટણ નાં સુપ્રસિધ્ધ ગાયનેક ડો. ઝલક શાહ દ્વારા તાલીમાર્થીઓને શારીરીક સ્વાસ્થ્ય માનવનું ઉત્ક્રાંતિ ચક્ર અને એઇડ્સ અંતર્ગત PPT દ્વારા સમજૂતી આપવામાં આવી હતી . જેમાં તેમણે (૧) માનવ શરીરરચના (૨) માનવ જીવની ઉત્પત્તિ (૩) વિવિધ યૌન રોગો (૪) એઇડ્સ એટલે શું ?(૫) એઇડ્સ શા માટે થાય છે ? (૬) એઇડ્સ કેવી રીતે ફેલાય છે ? (૭) એઇડ્સ ની જાગૃતતા કેવી રીતે રાખી શકાય ? (૮) એઇડ્સ માટેની સારવાર

ઉપરોક્ત મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને સમજૂતી આપવામાં આવી હતી અંતમાં પ્રશ્નોત્તરી પણ રાખવામાં આવી હતી અને તાલીમાર્થીઓને ડો. ઝલક શાહ દ્વારા ખૂબજ સરસ માર્ગદર્શન પૂરું પાડવામાં આવ્યું હતું

(iii) ડો. ભારતી પટેલ - ડાયટ પાટણ નાં PSTE શાખાના અધ્યાપક ડો. ભારતીબેન પટેલ દ્વારા નીચેના મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું . (૧) તરુણાવસ્થા (૨) તરુણાવસ્થા ના પ્રશ્નો (૩) યુવાનોના પ્રશ્નો (૪) તરુણાવસ્થા એક પડકાર (૫) તરુણાવસ્થા એટલે ભાવિ જીવન નાં આયોજન માટેના સુવર્ણકાળ (૬) તમારી ઇચ્છિત કારકિર્દી બનાવવાનો સમયગાળો

ઉપરોક્ત મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને ડો. ભારતીબેન પટેલ દ્વારા ખુબજ વિસ્તૃત માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું . ત્યારબાદ પ્રશ્નોત્તરી દરમિયાન વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચે અસરકારક ચર્ચા પણ કરવામાં આવી હતી

(iv) શ્રી નરેશભાઈ પટેલ – આરોગ્ય ભવન એંદલા નાં ફાર્માસીસ્ટ શ્રી નરેશભાઈ પટેલ દ્વારા (૧) વ્યસન એટલે શું ? (૨) વ્યસન કેટલા પ્રકારના હોઈ શકે ? (૩) વ્યસનો કેવી રીતે થાય છે ? (૪) વ્યસનમાંથી મુક્તિ મેળવવા માટે આપને શું કરી શકીએ ? (૫) વ્યસન મુક્તિ માટે અપનો રોલ શું ? શાળા કક્ષાએ , કોલેજ કક્ષાએ , કુટુંબમાં , સમાજમાં .

આપણે વ્યસન મુક્તિ ની ઝુંબેશ માટે શું કરી શકીએ ? એક નાગરિક તરીકે , શિક્ષક તરીકે, વ્યક્તિ તરીકે. ઉપરોક્ત બાબતોની ખુબજ સરસ ચર્ચા નરેશભાઈ દ્વારા કરવામાં આવી. અને પ્રશ્નોત્તરી દ્વારા માર્ગદર્શન પણ આપવામાં આવ્યું .

(v) ડો. ઝંખના ભટ્ટી – કાર્યક્રમના અંતિમ ચરણમાં ઝંખનાબેન દ્વારા શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંતર્ગત (૧) સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ? (૨) શારીરિક સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ? (૩) માનસિક સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ? (૪) સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્ય કોને કહેવાય ? (૫) સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્ય માટે આપણે શું કરવું જોઈએ ? (૬) યોગ એટલે શું ? (૭) યોગ દ્વારા સ્વસ્થ કેવી રીતે રહી શકાય ? (૮) અહાર વિજ્ઞાન ની સમજૂતી આ તમામ મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું . અને છેલ્લે પ્રતિભાવો અને આભારવિધિ બાદ કાર્યક્રમ નું સમાપન કરવામાં આવ્યું હતું.

કાર્યક્રમ નંબર – ૨

તારીખ – ૨૭-૧૦-૨૦૨૧ ના રોજ BRC , TPO , EI ,AEI અને SVS કન્વીનરશ્રીઓ માટે ADVOCASY કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું . જેનું આયોજન નીચે મુજબ હતું

ક્રમ	સમય	વિગત	તજજની વિગત
૧.	૧૦-૩૦ થી ૧૧ -૦૦	રજીસ્ટ્રેશન અને પ્રાર્થના	-----
૨.	૧૧ -૩૦ થી ૧૨ -૩૦	Advocasy કાર્યક્રમની વિસ્તૃત સમજૂતી	ડો. ઝંખના ભટ્ટી
૩.	૧૨ -૩૦ થી ૧૩ -૩૦	Health અને AIDS અને નેચરોપેથી	ડો. રંજનબેન પટેલ
૪.	૧૩ -૩૦ થી ૧૪ -૦૦	અલ્પાહાર વિરામ	-----
૫.	૧૪ -૦૦ થી ૧૫ -૦૦	તરુણાવસ્થા એક પડકાર અને જાગૃતતા	ડો. ઝંખના ભટ્ટી
૬.	૧૫ -૦૦ થી ૧૬-૦૦	વ્યસન વિશેની જાગૃતતા	શ્રી નરેશભાઈ પટેલ
૭.	૧૬ -૦૦ થી ૧૭ -૦૦	શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંગેની જાગૃતતા અને યોગ	શ્રી દીપકભાઈ સુથાર

૮ .	૧૭ -૦૦ થી ૧૭-૩૦	પ્રતિભાવ અને આભાર	-----
-----	-----------------	-------------------	-------

(૫) કાર્યક્રમની વિગતવાર સમજૂતી -

તારીખ - ૨૭-૧૦-૨૦૨૧ નાં રોજ સવારે ૧૦-૩૦ કલાકે બંને તાલીમાર્થીઓનું રજીસ્ટ્રેશન કરવામાં આવ્યું સમુહમાં સર્વધર્મ પાર્થના કરવામાં આવી. ત્યારબાદ સાંતલપુર તાલુકાના BRC શ્રી પ્રજેશભાઈ દ્વારા ચિંતન રજૂ કરવામાં . થ્રબાદ વિવિધ તજજ્ઞદ્વારા નીચે મુજબ માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું.

(I) ડો. ઝંખના ભટ્ટી - ડાયટ અધ્યાપક અને DRU શાખાના અધ્યાપક ડો. ઝંખના ભટ્ટી દ્વારા Advocacy કાર્યક્રમની સમજૂતી આપવામાં આવી . આ વિષય અંતર્ગત PPT દ્વારા નીચેના મુદ્દાઓની સમજૂતી આપવામાં આવી. (૧) તંદુરસ્ત વૃદ્ધિ અને વિકાસ (૨) ભાવનાત્મક અને માનસિક આરોગ્ય (૩) આંતર વ્યક્તિક સંબંધો (૪) મૂલ્યો અને નાગરિકતા (૫) જેન્ડર સમાનતા (૬) પોષણ ,આરોગ્ય અને સ્વચ્છતા (૭)નશીલા પદાર્થોના દુરુપયોગ ની રોકથામ અને વ્યવસ્થાપન (૮) આરોગ્યપ્રદ જીવનશૈલી નો પ્રસાર (૯) પ્રજનન સ્વાસ્થ્ય અને HIV ની રોકથામ (૧૦) હિંસા અને ઇજાઓ સામે સલામતી અને સુરક્ષા(૧૧) ઇન્ટરનેટ અને સોશિઅલ મીડીયાના સુરક્ષિત ઉપયોગને પ્રોત્સાહન આપવું .

ઉપર દર્શાવ્યા મુજબ નાં મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું .અને ચર્ચા તથા પ્રશ્નોત્તરી કરવામાં આવી.

(ii) ડો. રંજનબેન પટેલ - પાટણ ના સુપ્રસિદ્ધ નેચરોપેથી ડોક્ટર રંજનબેન પટેલ દ્વારા દ્વારા તાલીમાર્થીઓને શારીરીક સ્વાસ્થ્ય માનવનું ઉત્ક્રાંતિ ચક્ર અને એઇડ્સ અંતર્ગત PPT દ્વારા સમજૂતી આપવામાં આવી હતી . જેમાં તેમણે

(૧) માનવ શરીરરચના (૨) માનવ જીવની ઉત્પત્તિ (૩) વિવિધ યૌન રોગો (૪) એઇડ્સ એટલે શું ?(૫) એઇડ્સ શા માટે થાય છે ? (૬) એઇડ્સ કેવી રીતે ફેલાય છે ? (૭) એઇડ્સ ની જાગૃતતા કેવી રીતે રાખી શકાય ? (૮) એઇડ્સ માટેની સારવાર (૯) નેચરોપેથી

ઉપરોક્ત મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને સમજૂતી આપવામાં આવી હતી અંતમાં પ્રશ્નોત્તરી પણ રાખવામાં આવી હતી અને તાલીમાર્થીઓને ડો. ઝલક શાહ દ્વારા ખૂબજ સરસ માર્ગદર્શન પૂરું પાડવામાં આવ્યું હતું

(iii) ડો. ઝંખના ભટ્ટી - દ્વારા નીચેના મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું . (૧) તરુણાવસ્થા (૨) તરુણાવસ્થા ના પ્રશ્નો (૩) યુવાનોના પ્રશ્નો (૪) તરુણાવસ્થા એક પડકાર (૫) તરુણાવસ્થા એટલે ભાવિ જીવન નાં આયોજન માટેના સુવર્ણકાળ (૬) તમારી ઇચ્છિત કારકિર્દી બનાવવાનો સમયગાળો

ઉપરોક્ત મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને ડો. ભારતીબેન પટેલ દ્વારા ખુબજ વિસ્તૃત માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું .
ત્યારબાદ પ્રશ્નોતરી દરમિયાન વિદ્યાર્થીઓ વચ્ચે અસરકારક ચર્ચા પણ કરવામાં આવી હતી

(iv) શ્રી નરેશભાઈ પટેલ - આરોગ્ય ભવન એંદલા નાં ફાર્માસીસ્ટ શ્રી નરેશભાઈ પટેલ દ્વારા (૧) વ્યસન એટલે શું ? (૨) વ્યસન કેટલા પ્રકારના હોઈ શકે ? (૩) વ્યસનો કેવી રીતે થાય છે ? (૪) વ્યસનમાંથી મુક્તિ મેળવવા માટે આપને શું કરી શકીએ ? (૫) વ્યસન મુક્તિ માટે અપનો રોલ શું ? શાળા કક્ષાએ , કોલેજ કક્ષાએ , કુટુંબમાં , સમાજમાં .

આપણે વ્યસન મુક્તિ ની ઝુંબેશ માટે શું કરી શકીએ ? એક નાગરિક તરીકે , શિક્ષક તરીકે, વ્યક્તિ તરીકે.

ઉપરોક્ત બાબતોની ખુબજ સરસ ચર્ચા નરેશભાઈ દ્વારા કરવામાં આવી. અને પ્રશ્નોતરી દ્વારા માર્ગદર્શન પણ આપવામાં આવ્યું .

(v) શ્રી દીપકભાઈ સુથાર - આયુર્વેદ હોસ્પિટલ પાટણ નાં યોગ નિષ્ણાંત શ્રી દીપકભાઈ સુથાર દ્વારા કાર્યક્રમના અંતિમ ચરણમાં શારીરિક અને માનસિક સ્વાસ્થ્ય અંતર્ગત (૧) સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ? (૨) શારીરિક સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ? (૩) માનસિક સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ? (૪) સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્ય કોને કહેવાય ? (૫) સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્ય માટે આપણે શું કરવું જોઈએ ? (૬) યોગ એટલે શું ? (૭) યોગ દ્વારા સ્વસ્થ કેવી રીતે રહી શકાય ? (૮) અહાર વિજ્ઞાન ની સમજૂતી આ તમામ મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખીને માર્ગદર્શન આપવામાં આવ્યું હતું . અને છેલ્લે પ્રતિભાવો અને આભારવિધિ બાદ કાર્યક્રમ નું સમાપન કરવામાં આવ્યું હતું.





